

Gestão e Administração de PME para Engenheiros

“Estratégia e Negócios” é o tema do segundo módulo da formação “Gestão e Administração de PME para Engenheiros”, organizada pela delegação distrital de Leiria da Ordem dos Engenheiros, em conjunto com a entidade APS, e que se realiza dia 30.

Empresas & Negócios

Clínica Sónia Alves mudou para novas instalações

Coimbra No novo espaço da clínica dentária, em Celas, os clientes têm agora melhores condições para um atendimento mais personalizado



As novas instalações situam-se na Rua Virgílio Correia, ao lado da agência do Millennium BCP

A Clínica Sónia Alves acaba de mudar de instalações, estando agora na Rua Virgílio Correia, n.º 1, ao lado da Agência Millennium BCP, em Celas, Coimbra.

Uma mudança que teve como objectivo oferecer melhores condições e um atendimento mais personalizado aos seus pacientes, num espaço mais amplo e de melhor acessibilidade. Refira-se que a clínica dentária foi fundada há

quase três décadas, sendo que agora melhora substancialmente as condições de atendimento dos pacientes tendo em conta que, além de se tratar de um espaço mais amplo e mais moderno, contemplou e adoptou no seu projecto e construção as Normas de Orientação Clínica, em particular no que se refere à renovação e tratamento de ar em ambiente Covid.

Nas novas instalações, o acesso é feito directamente do exterior (estava anteriormente num primeiro andar) e estão disponíveis mais unidades de atendimento, o que tornará o serviço mais célere, encurtando o tempo de espera entre marcação e respectiva consulta. A ampliação e diversificação dos serviços prestados será pois um resultado expectável nestas novas condições.

A Clínica Sónia Alves conta com oito profissionais médicos e actua em todas as valências da medicina dentária, prestando serviços de ortodontia, implantes, coroas e facetas, odontopediatria, periodontologia, restaurações estéticas, desvitalizações, entre outros.

«É com muito gosto que, ao fim de 30 anos de serviço, posso proporcionar um atendimento e ambiente ainda mais acolhedor, simpático e cuidado, onde todos os serviços que vimos prestando podem ser desempenhados com maior eficiência e de uma forma altamente qualificada», refere a directora da clínica, Sónia Alves, especialista em Ortodontia pela Ordem dos Médicos Dentistas e doutorada em Ortodontia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, onde é também professora auxiliar.

A Clínica Sónia Alves funciona das 8h30 às 20h00, de segunda à sexta-feira e aos sábados da parte da manhã, assegurando serviço de urgência aos seus utentes.

Semana do Cabrito no Restaurante D. Sesnando



O D. Sesnando situa-se nas Escadas da Praça da República

PENELA O Restaurante D. Sesnando, em Penela, está a promover a Semana do Cabrito, que termina já no próximo domingo. Até lá, é a oportunidade para degustar cabrito assado com batata e acompanhado com verduras, que podem ser os tradicionais grelos. A caldeirada de cabrito é outra iguaria disponível por estes dias, ao almoço e jantar. Sabores regionais que acompanham também com vinhos da região, nomeadamente os vinhos Terras de Sico.

Carlos Zuzarte, o sócio-gerente do espaço, referiu ao Diário de Coimbra que até ao Natal vão realizar-se ainda mais

duas semanas temáticas, sempre com dois fins-de-semana incluídos. Segue-se a Semana do Touro Bravo, em que se convidam os clientes a degustar carnes de sabor intenso e muito macias, tal como é tradicional no Ribatejo. Depois, será a Semana do Bacalhau e Afins. Depois do Dia de Reis, seguem-se outras semanas, que poderão ser a Semana da Caça, do Galo ou do Arroz.

Carlos Zuzarte aconselha a que se faça reserva, apenas por uma questão de boa gestão logística, através dos números 239 561 207, 919 598 857 ou em geral@dsesnando.com. Encerra ao domingo à noite. ◀

Sessão online tira dúvidas a pais de primeira viagem



O tema de hoje é sobre medicina tradicional chinesa

CONVERSAS Hoje realiza-se mais uma sessão online de Conversas com Barriguinhas, que tem como objectivo esclarecer as principais dúvidas dos pais «de primeira viagem». Na sessão de hoje, marcada para as 21h30, a médica Márcia Sampaio, especialista em medicina tradicional chinesa, vai explicar como através desta abordagem holística poderão ser atenuados alguns sintomas, como enjoos, náuseas,

dores lombares, retenção de líquidos ou ansiedade. A recuperação pós-parto será abordada pela enfermeira Davina Ferreira, especialista em Saúde Materna e Obstétrica, que indicará os cuidados a ter com as suturas/pontos em casa. Nos dias 26 e 28 de Outubro, haverá outras sessões, com abordagem de outras temáticas, sobre parto, amamentação, sono do bebé e muda de fraldas e assaduras. ◀

CTCV realiza cursos sobre a descarbonização

ONLINE A descarbonização da indústria integra a dimensão da transição climática no PRR e assinala o alinhamento nacional com as metas climáticas do Pacto Ecológico Europeu. Para contribuir para estas metas, o PRR define um conjunto de objectivos e desafios às empresas, impulsionando-as ao desenvolvimento de projectos que acelerem a transição para uma economia neutra em carbono, reduzindo as emissões e incorporando novas fontes de energia como



As empresas têm de se preparar para a descarbonização

a introdução do Hidrogénio nos seus processos industriais. No sentido de dotar as empresas de conhecimento aprofundado das estratégias e implementação de políticas de sustentabilidade, economia circular e descarbonização, o CTCV lança mais dois cursos online. O próximo curso realiza-se a 26 e 28 de Outubro, das 14h00 às 18h00 (8 horas online), e tem como tema “Desempenho Ambiental de Produtos como Ferramenta de Comunicação e Internacionalização”. Já a 9 e 23 de Novembro, no mesmo horário, o curso tem como tema “Descarbonização e novo CELE 2021-2025 – Desafios e Oportunidades”. ◀